

Réussir sa licence



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES STAPS

(Reims)

Sous réserve d'accréditation

- Parcours Éducation et Motricité
- Parcours Ergonomie du sport et performance motrice
- Parcours Management du sport

PRÉSENTATION

La licence STAPS associe de la pratique dans plusieurs disciplines sportives, des enseignements scientifiques et humanistes et une formation professionnelle correspondant à un parcours choisi.

Elle est organisée en 3 ans. Chaque année est découpée en 2 semestres (septembre à décembre et janvier à mai) et chaque semestre comprend 5 unités d'enseignements (UE) de 6 ECTS chacune. Elle propose des enseignements disciplinaires, des enseignements d'ouverture ou de renforcement propres à chaque parcours et une unité d'outils et langage (OL) à chaque semestre.

Objectif

Pour répondre à la demande diversifiée en pratiques sportives, artistiques et de santé, cette licence propose un socle commun en 1^{ère} année qui vise à développer la connaissance des mondes sportifs d'un point de vue pluridisciplinaire : scientifique, pratique et technique.

Organisation

Dès la 2^e année de licence, la spécialisation dans l'un des trois parcours est proposée. Une EC concernant la transition écologique et sociétale ainsi que deux UE de préprofessionnalisation sont proposées pour chacun des parcours. Des TP sont proposés en 2^e et 3^e années de licence dans le but de renforcer les enseignements à haute intensité pédagogique avec des effectifs réduits, de développer davantage la pédagogie par projet et l'acquisition des compétences. Les évaluations sont organisées en contrôle continu tout au long du semestre (L1 et L2).

Stage

- en L2, l'UE 41 impose un "stage d'animation" d'une durée de 50 heures minimum
- en L3 Éducation et Motricité, l'EC 63 (stage professionnel en établissement scolaire ou hors éducation nationale) est de 70h
- en L3 Ergonomie et performance motrice, le stage professionnel (UE 63) dure 3 semaines minimum
- en L3 Management du Sport, l'UE 63 dure 2 semaines minimum.
- en L3, un TER (travail d'étude et de recherche) est à réaliser dans chaque parcours.

Exemples d'enseignement de 1^{ère} année

Outre les sciences de la vie (biomécanique, anatomie, physiologie), les sciences humaines et sociales (psychologie, sociologie, histoire, économie), cette licence comprend aussi des enseignements en anglais, informatique et méthodologie.

APRES LA LICENCE

La licence est un diplôme général. Il conviendra de la compléter par une formation professionnelle (licence pro, Master, école spécialisée) pour envisager une insertion dans de bonnes conditions.

Consultez la fiche « [Que faire après une licence STAPS](#) » sur le site de l'URCA, www.univ-reims.fr/orientation, rubrique « nos ressources documentaires ».

[Liste des métiers possibles après des études de STAPS](#)

CHIFFRES ET ATTENDUS NATIONAUX

Effectifs en L1 : 5 20 (rentrée 2023)
(source : SES)

Données nationales Parcoursup

436 places en 2023
2431 vœux formulés en 2023

Taux de passage en 2^{ème}
année 42 % tous bacs confondus

Taux de réussite en 3 ou 4 ans
Donnée non disponible

Il est attendu des candidats de :

- Disposer de compétences scientifiques.
- Savoir mobiliser des compétences en matière d'expression écrite afin de pouvoir développer un raisonnement argumenté.
- Disposer de compétences sportives.
- Manifester de l'intérêt pour l'exercice de responsabilité collective, associative ou citoyenne.

Nouveauté rentrée 2024 :
La formation STAPS aura lieu dans de nouveaux locaux sur le campus Croix-Rouge.

Réussir sa licence STAPS

PRÉPARER SON ENTRÉE EN L1

Consultez le site Parcoursup

<https://www.parcoursup.fr/>

Saisie des vœux
du 17 janvier au
14 mars 2024

Participez aux manifestations d'orientation

Forum Avenir Etudiant

Reims : 24 et 25 novembre 2023
Troyes : 11, 12 et 13 janvier 2024

JPO de l'URCA

03 février 2024

Un jour à l'Université (UJALU)

04 au 08 mars 2024



Le saviez-vous ?

La pratique du sport représente environ 1/5 des matières enseignées !

Mission Orientation

www.univ-reims.fr/orientation

orientation@univ-reims.fr

Facebook : [@orienturca](https://www.facebook.com/orienturca)

X : [@sae_URCA](https://twitter.com/sae_URCA)

• Campus Moulin de la Housse

bât. 14 - BU - 51100 REIMS

☎ 03.26.91.85.30

Les formations STAPS sont des formations universitaires exigeantes !

Conseils pour réussir :

- ✓ Assister à tous les cours magistraux
- ✓ Améliorer sa prise de note
- ✓ Améliorer son organisation personnelle
- ✓ Faire de la bibliothèque universitaire son alliée
- ✓ Surveiller sa boîte mail étudiante

LES PLUS DE LA LICENCE

- Ateliers **Réussite** (en distanciel et/ou présentiel) proposés pour tous les étudiants : savoir prendre des notes, maîtriser la lecture rapide, améliorer sa prise de parole face à un public, gérer et planifier son temps de travail pour réussir, réviser efficacement : <https://www.univ-reims.fr/ateliers-reussite>
- Le dispositif 100% Réussite propose du tutorat sous forme collective ou individuelle assuré par des tuteurs et des enseignants. Il vise à favoriser la réussite des étudiants rencontrant des difficultés : dispositif.100.reussite@univ-reims.fr
- Le dispositif d'accompagnement personnalisé « oui-si » proposé par l'URCA pour favoriser la réussite en L1 des étudiants n'ayant pas le niveau scientifique requis s'articule autour de 2 axes : aménagement de la première année avec allongement de la durée d'études sur deux ans + accompagnement individuel par un tuteur (étudiant, enseignant...) et aides méthodologiques avec la Bibliothèque universitaire. Ce dispositif est formalisé par un contrat pédagogique définissant les obligations de chacun et signé par l'établissement et l'étudiant.

SE DOCUMENTER, S'INFORMER

- **Suivre un MOOC :**
 - <https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/introduction-aux-staps/>
 - pour s'orienter : <https://www.mooc-orientation.fr/>
 - pour découvrir un secteur, approfondir une matière : <https://www.fun-mooc.fr/fr/>
- **Télécharger le programme détaillé de la licence STAPS :**
 - sur le site de l'URCA : www.univ-reims.fr/formation
 - voir aussi le site de la faculté : <https://www.univ-reims.fr/ufrstaps>
- **Consulter les publications de la Mission Orientation :**
 - le pearltrees réalisé par la Mission Orientation : une sélection de liens et documents utiles à vos recherches sur l'orientation et l'insertion : <https://www.pearltrees.com/orienturca>
- **Pour préparer sa rentrée à l'université, consulter :**
 - la rubrique « Transition lycée-université » : www.univ-reims.fr/informations-lyceens
- **Webinaire "transition lycée-université" :**
Présentation de la Licence STAPS par Carine Bret, enseignante-chercheuse à l'URCA et responsable pédagogique de la licence, Salomé Lequeux, étudiante en STAPS et Josua Pierret, ancien étudiant inséré professionnellement www.youtube.com/watch?v=6zlvIB3pSrM
- **Autres ressources :**
 - ARES : Association Rémoise des Etudiants en STAPS

VALORISER SA FORMATION

- Pratiquer une ou plusieurs activités sportives.
- Bénévolat, engagement associatif : n'hésitez pas à vous engager dans une association, à pratiquer des activités bénévoles ... Cela montrera votre implication pour un futur stage, une entrée en formation sélective, un emploi...

UFR STAPS

Campus Moulin de la Housse-Chemin des Rouliers
51100 REIMS - ☎ 03.26.91.81.68

scolarite.staps@univ-reims.fr

Responsable de la licence 1 - Carine BRET :

carine.bret@univ-reims.fr